

CSV RANDO

Planning mai et juin 2025

Date	Désignation & particularité	Anim	Durée	Dénivelé Distance	cotation	km covoiturage
08/05/25	Clans -chapelle st Anne AR	JS	5h30	16km 580m	M+ 3(63)3,3	80km SMV
12/05/25	À déterminer (pour les personnes non présentes au séjour)	LF		En fonction de l'enneigement en montagne	S	
11au16 mai25	Séjour Ventoux	GR		5 nuit 6 jours	M	
22/05/25	Tour du bois noir valdeblore	CA	4H	Batons dynamiques 12km 500m	M	32km SMV
06 /06/25	Journée botanique belvédere	GR	4h	Accompagné par un botaniste, rando à thèmes et pique nique	F	20km lantosque
10/06/25	Plateau des Mias Valdeblore	CA	5h	12km1000m	S	30KM SMV
14/06/25	Longe cote à Antibes initiation	GR	5h	Accompagner par le club FFR longe cote Antibes + pique nique	F	140KM SMV MINIBUS ?
19/06/25	Mont Autcellier depuis l'arboretum de Roure en AR	JS	5h30	13km850m	S 4(93)3,3	88KM SMV
30/06/25	À déterminer	LF			S	

Nota : LF = Laurence Faraut, JS = Joël Savier, SG = Sylvie Gillet, GR = Georges Rosa, CA= Christian Aniorte CF claire

Durée :

La durée indiquée est le temps de marche effectif, les arrêts sont en sus.

Inscription :

Dans la semaine qui précède la date de la randonnée, l'animateur communique par mail le lieu et l'heure de rendez vous, avec les éventuelles modifications de parcours. *Les participants confirment par retour de mail leur présence.*

Transport :

Toutes les sorties s'effectuent en covoiturage avec une participation au bénéfice des chauffeurs calculée en fonction des km parcourus. . Le planning donne à titre indicatif les kilomètres Aller Retour calculés sur le site « Via Michelin » (co-voit xx km).

Marche Nordique du mercredi :

Sorties une fois par semaine, de 2H environ, : diffusion du programme et inscription par mail. .

Cotation F facile pour tous

M moyen

S sportif avec une bonne condition physique