

CSV RANDO

Planning septembre et octobre 2025

Date	Désignation & particularité	Anim	Durée	Dénivelé Distance	cotation	km covoiturage
08/09/25	Assemblée générale col de porte	GR LF	5h30	3km 120m 8lm 300m rando à themes et pique nique au col	F M	28km lantosque
11/09/25	Lac tavel et scluos	JS	6h30	18;5km 620m 4(92),3,3	S	22km SMV
18/09/25	Lac du mercantour	CA	5h30	800m 15km	S	SMV
25/05/25	Partenaria avec ass 1er de cordée	JS	4h	À déterminer	F	roquebiliere
02/10/25	Mont JOIA de ferisson	GR	4h	Geologie Paleantologie 9km 800m rando à themes	S	30km lantosque
14/10/25	Mont Pépoiri	CA	4h	650m14km	M	32KM SM
À voir	Entrevaux Annot 2JOURS	RG		Discussion lors de l'AG	S	
19et 20 oct /25	Sejour Italie autour de Dolceaqua	LF		À déterminer	M	200KM Lantosque MINIBUS

Nota : LF = Laurence Faraut, JS = Joël Savier, SG = Sylvie Gillet, GR = Georges Rosa, CA= Christian Aniorde CF claire

Durée :

La durée indiquée est le temps de marche effectif, les arrêts sont en sus.

Inscription :

Dans la semaine qui précède la date de la randonnée, l'animateur communique par mail le lieu et l'heure de rendez vous, avec les éventuelles modifications de parcours. *Les participants confirment par retour de mail leur présence.*

Transport :

Toutes les sorties s'effectuent en covoiturage avec une participation au bénéfice des chauffeurs calculée en fonction des km parcourus. . Le planning donne à titre indicatif les kilomètres Aller Retour calculés sur le site « Via Michelin » (co-voit xx km).

Marche Nordique du mercredi : Démarage le 10 septembre avec Sylvie

Sorties une fois par semaine, de 2H environ, : diffusion du programme et inscription par mail. .

Cotation F facile pour tous

M moyen

S sportif avec une bonne condition physique