

CSV RANDO

Planning novembre et decembre 2025

Date	Désignation & particularité	Anim	Durée	Dénivelé Distance	cotation	km covoiturage
06/11/25	Grange de la brasque de Roquebiliere	JS	6h30	1150m 16km 6;3;3	S	30km SMV
13/11/25	Baton dynamique boreon	CA	5h	10km 420m	M	22km SMV
17/11/25	Vallée de la Roudoule	LF	5h	750m 15km	S	125Km lantosque
25/11/25	Cime laTournerie et site gaulois (roubion)	GR	4h	600m 11km rando à themes	M	90 km SMV
05/12/25	Boucle autour de Beasse nouveau circuit	GR	4h30	600m 10km	M	14km lantosque
09/12/25	Mont Falourde de Bairol	CA	5h	700m12km	M	84km SMV
15/12/25	Castel Nuovo de tourette Levens	LF	4h10	600m	M	70km lantosque
18/12/25	Boucle Pierrefeu et visite exploitation oléicole	JS	4h30	640m 12km 3(72);3;3	M	120km SMV

Nota : LF = Laurence Faraut, JS = Joël Savier, SG = Sylvie Gillet, GR = Georges Rosa, CA= Christian Aniorte CF claire

Durée :

La durée indiquée est le temps de marche effectif, les arrêts sont en sus.

Inscription :

Dans la semaine qui précède la date de la randonnée, l'animateur communique par mail le lieu et l'heure de rendez vous, avec les éventuelles modifications de parcours. *Les participants confirment par retour de mail leur présence.*

Transport :

Toutes les sorties s'effectuent en covoiturage avec une participation au bénéfice des chauffeurs calculée en fonction des km parcourus. . Le planning donne à titre indicatif les kilomètres Aller Retour calculés sur le site « Via Michelin » (co-voit xx km).

Marche Nordique du mercredi : Démarage le 10 septembre avec Sylvie

Sorties une fois par semaine, de 2H environ, : diffusion du programme et inscription par mail. .

Cotation F facile pour tous

M moyen

S sportif avec une bonne condition physique