

CSV RANDO

Planning janvier fevrier 2026

Date	Désignation & particularité	Anim	Durée	Dénivelé Distance	cotation	km covoiturage
12/01/26	Repas CSV moulinet	GR	2h	3km 200m	F	58km lantosque
12/01/26	moulinet	LF	3h	450m 7km	M	58Km lantosque
15/01/26	Authion	JS	4h	500m 11km rando raquettes	M	80 km SMV
27/01/26	Albeliera hameau abandonné de st Sauveur	CA		À affiner		58 km SMV
06/02/26	Site archeo de la cabanette arbre remarquable	GR	4h30	600m 10km sportif sur 2km	M S	30 km lantosque
15/02/26	Pommier à Roubion	LF	4h10	450m 10,5km rando raquettes	M	90km SMV
16/02/26	Esterel (mimosa?)	LF		À affiner		100km lantosque
24/02/26	Mont Falourde depuis Bairols	CA	4h30	12 km 700m	S	84 km SMV

Nota : LF = Laurence Faraut, JS = Joël Savier, SG = Sylvie Gillet, GR = Georges Rosa, CA= Christian Aniorte CF claire

Durée :

La durée indiquée est le temps de marche effectif, les arrêts sont en sus.

Inscription :

Dans la semaine qui précède la date de la randonnée, l'animateur communique par mail le lieu et l'heure de rendez vous, avec les éventuelles modifications de parcours. *Les participants confirment par retour de mail leur présence.*

Transport :

Toutes les sorties s'effectuent en covoiturage avec une participation au bénéfice des chauffeurs calculée en fonction des km parcourus. . Le planning donne à titre indicatif les kilomètres Aller Retour calculés sur le site « Via Michelin » (co-voit xx km).

Marche Nordique du mercredi : Démarage le 10 septembre avec Sylvie

Sorties une fois par semaine, de 2H environ, : diffusion du programme et inscription par mail. .

Cotation F facile pour tous

M moyen

S sportif avec une bonne condition physique