CSV RANDO
Planning Novembre – Decembre 2026

Date	Désignation & particularité	Anim	Durée	Dénivelé Distance	Cotation	Km covoiturage
06 /11/26	Canal de la Bollene Par le pont des suicidés	GR	4h30	400m 10km	F	26km SMV
09/11/26	Brec d'Utelle	LF	6h	900m 11km	S	40 km Lantosque
19/11/26	Cime du Piagu Le Boréon	JS	5H	800m 7.5km 4(94)3,3	S	24km SMV
24/11/26	Baou de la Frema La Colmiane	CA	4h30	9 km 700m	M	24 km SMV
04/12//26	Roquebillière Lantosque La Bollene	GR	4h30	600m 11km	M	Roquebillière
10/12/26	Utelle Plan du var Par Levens	JS	5H30	600m 10km	M	40 km SMV
15/12/26	Cime Ballour au-dessus de Rimplas	CA	4h	11km 900m	S	30 km SMV
21/12/26	Sentier côtier	LF	4h30	Entre 7 et 10km	M	90km Lantosque

Nota : LF = Laurence Faraut, JS = Joël Savier, SG = Sylvie Gillet, GR = Georges Rosa, CA= Christian Aniorte CF claire

Durée :
La durée indiquée est le temps de marche effectif, les arrêts sont en sus.

Inscription :
Dans la semaine qui précède la date de la randonnée, l'animateur communique par mai le lieu et l'heure de rendez vous, avec les éventuelles modifications de parcourt. ***Les participants confirment par retour de mail leur présence.***

Transport :
Toutes les sorties s'effectuent en covoiturage avec une participation au bénéfice des chauffeurs calculée en fonction des km parcourus. . Le planning donne à titre indicatif les kilomètres Aller-Retour calculés sur le site « Via Michelin » (co-voit xx km).

Marche Nordique du mercredi : Démarrage le 10 septembre avec Sylvie
Sorties une fois par semaine, de 2H environ, : diffusion du programme et inscription par mail. .

Cotation **F** facile pour tous
M moyen
S sportif avec une bonne condition physique