

CSV RANDO

Planning mai juin 2026

Date	Désignation & particularité	Anim	Durée	Dénivelé Distance	cotation	km covoiturage
1-2 /05/26	Fin du voyage Ardèche Circuit de la Beaume	GR	5h	10km 300m + retour	M	400km Lantosque
06/05/26	Botanique avec expert Roquebillière	GR	4h	350m 7km en fonction des découverte sup 5€	F	11 Km Lantosque
11/05/26	Beasse Pierra Cava Départ des Gabelles	LF	6h	800m 13km	S	24 km Lantosque
15/05/26	Cime Piagu	JS	5h15	800m 7.5km Cot 4(94)3.3	S	24 km SMV
22/05/26	Site archéologique Arbre remarquable	GR	5H	600m 10km Sportif sur 2km	S	48 km Lantosque
26/05/26	Mont Falourde depuis Bairols	CA	4h30	12 km 700m	S	84 km SMV
05/06//26	Caire Del Pia Authion	GR	4h30	985m 14km	S	46 km Lantosque
08/06/26	Circuit de St Eurosie	LF	5h	600m 9km	M	128 km Lantosque
23/06/26	Valdeblore circuit bâtons dynamiques Colmiane	CA	4h	12km 300m	M	20 km SMV
25/06/26	1 ^{er} de cordée Gordolasque circuit cabane St Sebastien	JS	3h	3km 140m	F	35 km SMV

Nota : LF = Laurence Faraut, JS = Joël Savier, SG = Sylvie Gillet, GR = Georges Rosa, CA= Christian Aniorde CF claire

Durée :

La durée indiquée est le temps de marche effectif, les arrêts sont en sus.

Inscription :

Dans la semaine qui précède la date de la randonnée, l'animateur communique par mail le lieu et l'heure de rendez vous, avec les éventuelles modifications de parcours. *Les participants confirment par retour de mail leur présence.*

Transport :

Toutes les sorties s'effectuent en covoiturage avec une participation au bénéfice des chauffeurs calculée en fonction des km parcourus. . Le planning donne à titre indicatif les kilomètres Aller-Retour calculés sur le site « Via Michelin » (co-voit xx km).

Marche Nordique du mercredi : Démarrage le 10 septembre avec Sylvie

Sorties une fois par semaine, de 2H environ, : diffusion du programme et inscription par mail. .

Cotation F facile pour tous

M moyen

S sportif avec une bonne condition physique